

art.
exprim

Un

Un mois d'ateliers gratuits
pour prendre le temps

temps
pour

soi.



Vendredi 10 avril

18h30-21h - Adultes

Ciel aquarelle

Pratique de l'aquarelle autour du ciel
avec l'artiste Louise Damiano

Samedi 11 avril

14h-17h - Adultes

Météo des émotions

Théâtre d'improvisation et
communication non violente avec
l'intervenante Tiffanie Joannier

Dimanche 12 avril

10h30-12h - Familles

A 4 mains

Pratique de la terre en famille
(enfants jusqu'à 10 ans) autour d'un
petit-dejeuner.



L'ensemble du matériel est fourni.

Samedi 18 avril

10h-12h - Adultes

Habiter son corps

Postures, respiration et méditation avec la professeure de Yoga Pascaline Mariette.

Pas de connaissance en Yoga exigée.

Samedi 18 avril

14h30 - 17h30 - **Tout public**

Broderie et textile

Broderie et textile se rencontrent.

Idéal pour s'initier à la couture et au dessin textile, cet atelier est accessible aux débutants comme aux enfants avec l'artiste Léa Guillout



L'ensemble du matériel est fourni.

Jeudi 23 avril

19h-21h - Adultes

Carnets sensibles

Entre le carnet de croquis et le livre d'artiste, fabrication de son carnet sensible avec l'artiste Alexia Dreschmann
à l'occasion de sa résidence Dès l'aube, géo-poétique du ciel

L'ensemble du matériel est fourni.



Samedi 25 avril

10h30-12h30 - Adultes

Cartographie des sens

Guidé.e par votre odorat et votre goût, les fleurs comestibles et aromatiques viennent stimuler votre imaginaire, pour vous laisser dessiner la carte de votre voyage intérieur avec l'intervenante Clémence Khan

Infos & Inscriptions



ou contact@art-exprim.com

art.
exprim

87 rue marcadet, Paris 18e

01 42 62 18 08

www.art-exprim.com